

DR.SAYEED INSTRUCCIONES POST-OPERATIVOS TOTAL REEMPLAZO DE RODILLA

1. NO se conduce mientras se toman medicamentos narcóticos para el dolor tanto para la rodilla total derecha como para la izquierda reemplazos Si ha tenido un reemplazo total de rodilla derecha, no puede conducir durante 3semanas después de la cirugía. Si ha tenido un reemplazo total de rodilla izquierda, puede conducir cuando capaz Y DEBE estar sin medicamentos narcóticos para el dolor como se indicó anteriormente.

2. Dolor: tome el protocolo de medicamentos para el dolor según las indicaciones del Dr. Sayeed mientras hospitalizado en el hospital. El dolor es subjetivo y cada paciente puede necesitar un ajuste para el régimen de dolor típico que usará el Dr. Sayeed. Nos esforzamos por evitar el narcótico del horario 2 medicamentos como Norco, Hydrocodone y Oxycodone.

a. El protocolo típico de medicamentos para el dolor que tomará será:

i. Tramadol 50 mg comprimidos; 1 tableta por vía oral cada 6 horas.

Tylenol # 3 tabletas; 1 tableta por vía oral cada 6 horas. Alternarás el Tramadol y Tylenol # 3 tabletas cada 3 horas. Esto asegura un constante estado de los medicamentos para el dolor durante los primeros 7 a 10 días después de la cirugía. Puedes aumente a 2 tabletas de Tramadol o Tylenol # 3 si su dolor no es controlado con 1 tableta.

ii. Celebrex 100 mg comprimidos cada 12 horas.

iii. Gabapentina 300 mg comprimidos cada 8 horas.

b. Puede experimentar estreñimiento con el medicamento para el dolor. Por favor aumente su ingesta de agua, vegetales de hojas verdes, uvas, ciruelas pasas y tomar sus heces medicación suavizante según lo prescrito.

3. NO puede mojar su incisión durante aproximadamente 2-3 semanas después de su fecha de cirugía. Puede bañarse con esponja solo hasta que el Dr. Sayeed lo autorice para bañarse. En tu primer cita postoperatoria, se revisará su incisión. Si se considera que está curado, Puede bañarse y usar jabón / agua suave en la incisión. Seque la incisión con palmaditas, HAGA NO RUB / SCRUB. No se permiten BAÑOS hasta 6 semanas después de la cirugía. NO HAGA sumerja su incisión hasta que sea despejada por el Dr. Sayeed.

4. Esté atento a signos de infección en el sitio quirúrgico. Estos incluyen, pero no se limitan a: enrojecimiento, hinchazón, drenaje y dolor creciente desde el sitio de la incisión. Además, si tienes fiebres mayores de 38 grados centígrados o 100.4 grados Fahrenheit, escalofríos o noche sudaderas, llame a nuestra oficina de inmediato al 210-696-2663 para recibir más instrucciones.

5. Esté atento a los síntomas y signos de un coágulo de sangre en las piernas o en los pulmones. Indicaciones de un La trombosis venosa profunda (TVP) incluye, entre otros, dolor en la pantorrilla, sensibilidad en la pantorrilla, e hinchazón de la pantorrilla. Si experimenta alguno de estos, continúe con su emergencia de cierre espacio para evaluación y luego contacte a nuestra oficina inmediatamente al 210-696-2663 para recibir más instrucciones. Las indicaciones de una embolia pulmonar (EP) incluyen pero no están limitadas para sudar abundantemente, dolor en el pecho, molestias en el pecho, palpitaciones, falta de aliento y pesadez en el pecho. Si experimenta alguno de estos, proceda a su emergencia más cercana espacio para evaluación, y luego contacte nuestra oficina inmediatamente al 210-696-2663.

6. Prevención de TVP / EP: uno de los mecanismos clave para prevenir un coágulo de sangre en las piernas o pulmones es caminando. Es imprescindible que camine a diario y realice una bomba de tobillo ejercicios para mantener el flujo de sangre en las venas de las piernas. Además, es crítico que usted use medias de compresión / TED hasta la rodilla todas las noches a la hora de acostarse durante 28 días después de la cirugía. Puede lavar y volver a usar sus medias TED / compresión cada Pocos días. Las medias de compresión son muy importantes si tienes hinchazón. y son muy importantes por la noche cuando estás dormido. Además de caminar y usar sus medias de compresión, es fundamental que tome su aspirina con recubrimiento entérico 81 mg por vía oral dos veces al día durante 28 días después de la cirugía. La terapia con aspirina ayudará en La prevención de un coágulo de sangre. Utilizará sus dispositivos móviles de compresión secuencial que el Dr. Sayeed exige para todos los pacientes de reemplazo total de rodilla. Estos pueden ser usados durante el día pero DEBE usarse por la noche mientras duerme. El secuencial móvil Los dispositivos de compresión DEBEN usarse mientras está acostado o sentado.

7. Terapia física: realice la fisioterapia según las indicaciones del Dr. Sayeed mientras fueron hospitalizados en el hospital. Recibirá una hoja de ejercicios con instrucciones. Ya sea el Dr. Sayeed o el fisioterapeuta para realizar entre 5 y 6 veces al día. Los las instrucciones incluirán bombas de tobillo, conjuntos de cuádriceps, levantamiento de piernas rectas, colgando su pierna sobre el borde de una silla para alcanzar los 90 grados 2 semanas después de la fecha de la cirugía.

8. Montar en bicicleta estacionaria: esta será la clave de su éxito después de la rodilla total reemplazo. A las 2 semanas después de la cirugía, una vez que su incisión se considera curada, Es imperativo que ande en bicicleta estacionaria 2 veces al día durante 10-15 minutos. Como tu mejorar su rango de movimiento y a medida que disminuye su dolor, puede mover el asiento más cerca de los pedales para lograr una mayor flexión de rodilla. El Dr. Sayeed quiere ver que tú tener un resultado exitoso después del reemplazo total de rodilla. Al hacer tu terapia y montando una bicicleta estacionaria, tendrá una mayor probabilidad de lograr con éxito su objetivos de rango de movimiento y objetivos de actividad después del reemplazo total de rodilla.

9. Cambios de apósito: realizará un cambio de apósito una vez por semana con los apósitos proporcionado a usted en el hospital. Asegúrese de llevar los apósitos a casa del hospital para que puedas usar en casa. Cuando cambie su vendaje una vez por semana, lo hará Ver un vendaje de malla en la piel. NO PELE la malla de la piel. Está pegado y rasgará la piel si se quita. Si el vendaje se satura o se ensucia, por favor cambie el vendaje a un vendaje limpio / seco. Por favor use el vendaje provisto mientras está en el hospital. Si tiene alguna inquietud con el vendaje, comuníquese con nuestra oficina a 210-696-2663 de inmediato.

10. Cita de seguimiento: Su cita de seguimiento ha sido programada para aproximadamente 2-3 semanas después de su fecha de cirugía. Esta cita se hizo en el hora de su cita preoperatoria con el Dr. Sayeed. Si has olvidado la fecha/hora de su cita, llame al 210-696-2663 para obtener esta información. En este cita, le revisarán la incisión y conversará con el Dr. Sayeed sobre tu proceso de recuperación.